



Outdoor Training

Treffpunkt: Empfang. Mit unserem saisonalen Outdoor-Angebot machen wir aus den Schweizer Städten, Parks und Wäldern ein Studio. Wir nutzen bestehende Infrastruktur wie Treppen und Bänke und integrieren diese in das Workout. Im Outdoor-Angebot arbeitest du mit deinem eigenen Körpergewicht. So kannst du das Workout individuell an deine Bedürfnisse anpassen.

Datum	Tag	Zeit	Outdoor Trainer*in
Outdoor M.A.X.® Special 08.07. – 02.09.	Montag	18:30 – 19:25	Silvia B.
03.07. – 28.08.	Mittwoch	10:00 – 10:55	Nadja G.
am 13. & 27.07., 10. & 24.08.	Samstag	11:30 – 12:25	Jacqueline N.

