

FunTone®

Unser FunTone Angebot Jahr 2020. Für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Tag	Zeit	Programm	Trainer
Montag	18:00-18:55	FunTone	Jacqueline N.

FunTone Cardio – der ultimative Fatburner
 FunTone Sensibility – das Barfuss Workout
 FunTone Intensity – das intensive Ganzkörper Workout

Trainingsperioden

Januar	FunTone Cardio
Februar	FunTone Sensibility
März	FunTone Cardio
April	FunTone Intensity
Mai	FunTone Cardio
Juni	FunTone Sensibility
Juli	FunTone Cardio
August	FunTone Intensity
September	FunTone Cardio
Oktober	FunTone Sensibility
November	FunTone Cardio
Dezember	FunTone Intensity

