



YOGA WOCHENENDEN

GÖNNEN SIE SICH EINE AUSZEIT

Seit einigen Jahren biete ich Yoga Wochenenden an ausgewählten, schönen und inspirierenden Kraftorten in der Schweiz an. Vielleicht ist die Teilnahme an einem Yoga Wochenende auch für Sie eine Möglichkeit, um eine Ruhepause einzuschalten, zu entspannen und Abstand vom Alltag zu gewinnen. Schenken Sie sich Raum, Zeit und Stille und erfahren Sie Lebensfreude und Kraft.

Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie das für Sie passende Angebot aus.

Ich freue mich auf Sie!

Jacqueline Nef

www.body-move-balance.ch

079 453 70 30



YOGA UND AYURVEDA – DIE KUNST DER LEBENSFÜHRUNG

im Visions Haus Ringgenberg im schönen Berner Oberland

Freitag, 24. Mai bis Sonntag, 26. Mai 2019

oder

Freitag, 6. September bis Sonntag, 8. September 2019

oder

Freitag, 25. Oktober bis Sonntag, 27. Oktober 2019

WUNDERWERK KÖRPER – WIE UND WARUM YOGA AUF KÖRPER, GEIST UND SEELE WIRKT

im Hotel Schweizerhof Lenzerheide im schönen Bündnerland

Donnerstag, 21. November bis Sonntag, 24. November 2019

Die Details zu den Angeboten finden Sie auf meiner Homepage.

